



Cabinet d'orthodontie

Dr Isabelle Grier

Spécialiste en orthodontie

SSO / SVMMD

E : ortho.grier@bluewin.ch

POSITIONNEUR

Votre traitement arrive à sa fin et pour la phase finale de l'alignement de vos dents, vous devez porter **un positionneur**.

Il s'agit d'une double gouttière, fabriquée au laboratoire d'après un alignement parfait de vos dents (le set-up) **que vous devez impérativement porter 14 heures par 24 heures**. Sans cela vous n'atteindrez pas le résultat escompté. Si vous voulez la porter davantage, vous le pouvez bien sûr, la finition se fera d'autant plus vite.

Vous ne devez jamais porter votre gouttière « à froid », mais la passer sous le flot d'eau très chaude au robinet jusqu'à ce qu'elle devienne malléable. Si vous ne le faites pas, votre gouttière va se fendiller et ne sera plus efficace.

Attention : ne jamais plonger la gouttière dans une casserole d'eau bouillante, ni la mettre au micro-
onde !

Cette phase finale du traitement ne va durer que quelques mois, alors soyez assidu et vous serez assuré d'être content du résultat.

Lorsque vos dents seront alignées, on préparera des fils de contention pour maintenir la stabilité de votre traitement à long terme.



Cabinet d'orthodontie de Neuchâtel – Avenue de la Gare 51 – 2000 Neuchâtel – 032.724.80.00

Cabinet d'orthodontie de Lausanne – Avenue du Temple 19 – 1012 Lausanne – 021.311.48.91