

**Cabinet d'orthodontie**

Dr Isabelle Grier

Spécialiste en orthodontie

SSO / SVMMD

E : ortho.grier@bluewin.ch

## **PLAQUE DE SURELEVATION MAXILLAIRE**

Vous devez porter votre appareil **strictement tout le temps** c'est-à-dire à l'école, à la maison, la nuit, pour manger.

Dès que vous serez habitué à votre appareil, il faudra effectuer un coup de clef dans le sens de la flèche régulièrement selon la périodicité qui a été indiquée.

Vous devez brosser vos dents, votre GENCIVE, et votre appareil 3 fois par jour, ne jamais porter l'appareil sur des dents non nettoyées (sinon cela peut entraîner une décalcification irréversible de l'émail). Vous pouvez, quand vous vous brossez les dents, mettre votre appareil dans un verre avec du STERADENT MEDICAL ou un produit équivalent, pour qu'il soit encore plus agréable à porter.

Vous devez prendre soin de cet appareil coûteux qu'il ne faut ni casser, ni perdre (il représente 5 heures de travail).

Penser à prévenir les enseignants qu'il y aura un changement dans l'élocution à cause de votre appareil, afin qu'ils ne vous pénalisent pas.

En cas de douleur au niveau de la gencive, vous pouvez appliquer du **PLAK-OUT GEL**® sur la gencive. S'il y a un gros problème, enlevez l'appareil et appelez le cabinet.

En cas d'aphte dans la bouche, tu peux sucer des comprimés de **LISOPAINE**. Votre pharmacien peut vous proposer sans autre, un produit équivalent à ceux proposés.