



Cabinet d'orthodontie
Dr Isabelle Grier
Spécialiste en orthodontie
SSO / SVMMD
E : ortho.grier@bluewin.ch

INSTRUCTIONS HYGIENE

L'hygiène dentaire est extrêmement importante, et d'autant plus pendant le port d'un appareil orthodontique.

- Le brossage doit se faire 3 fois par jour de manière rigoureuse
- Après chaque brossage, il faut vérifier que le fil, les brackets et les bagues sont correctement nettoyés. Plus aucun dépôt ne doit apparaître à ces endroits.
- Pour un brossage optimal, il existe des brossettes interdentaires
- Le brossage ne se limite pas aux dents, la gencive doit également être brossée
- En cas d'inflammation de la gencive, appliquez et massez la gencive à l'aide du PLAK OUT GEL ou du TEBODONT GEL

UNE HYGIENE INSUFFISANTE ENTRAINE GINGIVITES ET CARIES DENTAIRES AINSI QUE DES TACHES BLANCHATRES (DECALCIFICATION) QUI NE POURRONT PLUS ETRE ENLEVEES

Les dentifrices :

Elmex, Meridol, Mentadent sensitive

Les solutions buccales :

Meridol et Elmex

Les gels :

Elmex gelée, Plak Out gel Tebodont gel
(appliquer soigneusement sur la gencive et les dents)



Cabinet d'orthodontie de Neuchâtel – Avenue de la Gare 51 – 2000 Neuchâtel – 032.724.80.00

Cabinet d'orthodontie de Lausanne – Avenue du Temple 19 – 1012 Lausanne – 021.311.48.91